

悩み事、困り事、  
お気軽にご相談下さい。  
☎011-727-5143

日本アシスト会計グループ

〒001-0031 札幌市北区北31条西4丁目1番2号  
☎ 011-727-5143 FAX 011-727-9081

# 初心忘るべからず

何事もキホンが大切！



## 耳寄り情報

経験を重ねて「慣れ」が生じてくると、何事にもつい自己流へ走りたくなるもの。しかし、一流のビジネスパーソンこそ、元気にあいさつをする、周囲の整理整頓をしておくなど、いわゆる「仕事の基本」を忠実に実行しているのです。

「凡事徹底」の大切さを動画でCheck! →





# オフィス防災を 「新常識」へアップデート!

毎年のように災害が起こる中で、これまで「常識」とされてきたことが見直されつつあります。  
会社で被災したときの対応について、知識を「新常識」にアップデートしておきましょう。

## 1 知っていますか? 「ゴブリンポーズ」



地震のときは机の下へ隠れず、片膝をついてしゃがみ、両手で後頭部を守る「ゴブリンポーズ」をとるほうが安全といわれています。

## 2 一目散に避難所へ! …は、危険な場合も



地震や水害発生時、避難所へすぐ移動するより、その場に留まるほうが安全な場合も。ハザードマップを日頃から確認しておきましょう。

## 3 「火の始末」より 「身の安全」を優先



近年のガスコンロには、揺れを感知すると自動で火が止まる機能が。揺れが収まってからスイッチを切り、ガスの元栓を閉めましょう。

## 防災グッズの「新常識」

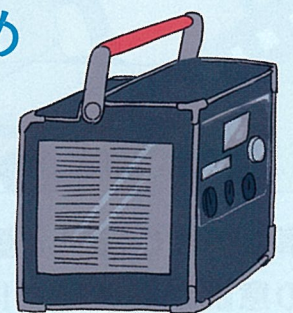
### ●携帯トイレは必ず準備!

断水時に貯めた水でトイレを流すと逆流のおそれが。携帯トイレを利用しましょう。



### ●連絡手段確保のため バッテリーは必須!

安否確認をするときなどにスマホは欠かせません。バッテリーの残量も随時確認を。



### 耳寄り情報

災害に対する研究は日々進歩しています。災害時に取るべき行動も、かつて小学校の避難訓練で教わった知識と、今の小学生が教わる知識とでは違いがあります。これまでの「当たり前」を見直し、よりの確な対策をとりましょう。

オフィス防災の「新常識」を動画でCheck! →

